



**Klinikum der Universität München
Kinderklinik und Poliklinik**
Dr. von Haunerschen Kinderspital – Innenstadt
Pädiatrische Psychosomatik und Psychotherapie
Leiter: OA PD Dr. med. Karl Heinz Brisch
Pettenkoferstr. 8a, 80336 München

Karl-Heinz.Brisch@med.uni-muenchen.de
www.khbrisch.de



🌸 **WAS KOSTET EIN SAFE®-KURS?**

Die Kosten können unterschiedlich sein und richten sich nach dem Familieneinkommen, der Kursleitung und den Sponsoren des Kurses. Aber niemand braucht aus finanziellen Gründen auf SAFE®-Kurse zu verzichten. *Das Bündnis für Kinder gegen Gewalt* unterstützt Familien in Einzelfällen.

BEGINN UND TERMINE DER SAFE®-KURSE
Erfahren Sie auf unserer Homepage unter:
www.safe-programm.de

Telefonisch oder per E-Mail bei:
Telefon: 089/4400-53437
info@safe-programm.de

🌸 **Anmeldung** 🌸

Die jeweiligen Kursangebote
finden Sie auf unserer Homepage

🌸 **MEDIEN zu dem SAFE®-Programm:**



Nähere Informationen zu den MEDIEN:
www.safe-programm.de
www.khbrisch.de

SAFE® ist ein primäres Präventionsprojekt für werdende Eltern
– entwickelt von OA PD Dr. med. Karl Heinz Brisch
und wird freundlicherweise unterstützt von:



**EIN PROGRAMM ZUR FÖRDERUNG
EINER SICHEREN BINDUNG
ZWISCHEN ELTERN UND KIND**

Das Trainingsprogramm SAFE® wurde ausgezeichnet
im Transatlantischen Ideenwettbewerb
USABLE® 2007/ 2008 Bereich „Risikoprävention“



Liebe werdende Eltern,
Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft werfen viele Fragen auf. Zunehmend fühlen sich Eltern verunsichert oder sind unterschiedlicher Meinung, was denn das Beste für ihr Baby sei?

- ❁ Wie werde ich eine gute Mutter, ein guter Vater – vom Paar zur Elternschaft?
- ❁ Was tun, wenn mein Baby trotz aller Fürsorge schreit oder nicht einschlafen kann?
- ❁ Was tun, wenn die Eltern andere Bedürfnisse haben als das Baby?
- ❁ Wann fängt Verwöhnung an, wann braucht mein Kind welche Grenzen?
- ❁ Müssen Eltern immer da sein – Kinderkrippe, ja oder nein?
- ❁ Wie kann ich verhindern, dass ich unbewusst eigene




SAFE[®] SAFE[®] ist ein erfolgreiches, expandierendes Elternprogramm.
SICHERE AUSBILDUNG
FÜR ELTERN

Das SAFE[®]-Programm wurde von OA PD Dr. med. Karl Heinz Brisch, dem Kinder- und Jugendpsychiater und Bindungsforscher, entwickelt. SAFE[®] wird immer durch von ihm und seinem SAFE[®]-Team eigens dafür geschulten, fachkompetenten Mentorinnen und Mentoren durchgeführt.

Ausgezeichnet
im Transatlantischen Ideenwettbewerb
USABLE[®] 2007/ 2008 Bereich „Risikoprävention“



Wissenschaftlich belegte Antworten (und mehr) bekommen Sie bei SAFE[®]

❁ ZIEL DES SAFE[®]-KURSES

Ziel unseres SAFE[®]-Kurses ist es, Ihnen **Sicherheit** zu vermitteln, wie Sie auf die **Signale Ihres Babys** feinfühlig reagieren können. Dadurch entwickeln die Babys eine **sichere Bindung** als stabiles Fundament ihrer Persönlichkeit.

Langjährige Forschungen haben gezeigt, dass dies die **beste Startbasis** für die weitere **Entwicklung** ist. Sicher gebundene Kinder sind lebenslang selbstsicherer, belastbarer, lernen leichter und sind sozial kompetenter.

❁ FÜR WEN IST SAFE[®] GEDACHT?

Anmelden können sich alle werdenden Mütter und Väter bis etwa zum Ende des 7. Schwangerschaftsmonats.

❁ INHALTE VON SAFE[®]

Das Programm umfasst **10 Gruppen-Seminartage**, die jeweils von 10-17 Uhr am Sonntag stattfinden, damit auch alle Väter teilnehmen können. **Alle Väter sind sehr erwünscht!** Das Angebot gilt jedoch gleichermaßen für alleinerziehende Eltern. Die Gruppengröße richtet sich nach der Anzahl der Anmeldungen und besteht aus fünf bis zehn Elternteilen. Natürlich können Sie ihre Babys zu den Seminaren mitbringen, wenn sie geboren sind. Zusätzlich werden **Einzelberatungen** von der Kursleitung angeboten.

❁ EINZELBERATUNG

Die Einzelberatung erfolgt immer durch Ihre vertraute Kursleitung (keine wechselnden Personen).

-Individuelles Feinfühligkeitstraining: DVD-Aufnahmen von Wickel-, Fütter- und Spielsituationen zwischen Ihnen und Ihrem Kind mit positiver Rückmeldung.

-Einzelgespräche auf Wunsch: Für aktuelle Fragen rund ums Baby oder zur Elternschaft.

-Krisen-Hotline: Für telefonische Beratung und Hilfe in akut schwierigen Situationen mit Ihrem Baby.

❁ DIE ELTERNGRUPPE

4 Seminare vor der Geburt: Hierbei geht es um Veränderungen der Beziehungen durch Schwangerschaft, Vorbereitung auf das Leben zu dritt und Auffinden von Stärken zur Bewältigung dieser Herausforderungen. Mit Hilfe kurzer Videofilme von Eltern und Baby wird in der Gruppe feinfühliges elterliches Verhalten geübt.

6 Seminare nach der Geburt: Diese finden im Zeitraum bis ca. zum Ende des 1. Lebensjahres Ihres Kindes statt. Sie erhalten fachlich kompetente Antworten auf Fragen rund ums Baby und zur Partnerschaft sowie nützliche Infos zur Entwicklung Ihres Kindes. Zentraler Bestandteil bleibt der Aufbau einer sicheren Bindung, das Feinfühligkeitstraining, aber auch die Stärkung Ihrer Fähigkeiten zum Umgang bei Stresssituationen mit Ihrem Baby. Die vor der Geburt entstandenen Kontakte zu anderen Gruppenteilnehmern werden oftmals eine wertvolle Alltagshilfe.